



SITE DE : LENS

PLANNING SEMESTRE 2- 2024/2025

Inscription à partir du 9 janvier
Reprise des activités le 13 janvier 2025

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	STRETCHING - RENFORCEMENT MUSCULAIRE	IUT Lens - salle 05E	RAPICAULT Reynald	PERSONNELS		01:00
LUNDI	17:30	19:30	TENNIS DE TABLE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DIETRICH Loic	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	17:30	19:30	ESCALADE	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:15	19:30	PÉTANQUE	Boulodrome Halle Fauquette	WILSON renaud	ETUDIANTS		1:15
MARDI	12:00	13:15	SELF DEFENSE	Gymnase Hochman - Dojo	GAYET Sébastien	ETUDIANTS		1:15
MARDI	17:30	18:30	STRETCHING	Faculté Jean Perrin - Bât B, salle 3ème étage CRIL	DHEDIN mickael	ETUDIANTS		1:00
MARDI	18:00	19:30	BADMINTON	Gymnase Jean Jaurès - grande salle	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:00	20:00	FUTSAL	Stade Léo Lagrange - salle Coubertin	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS		2:00
MARDI	18:30	20:30	VOLLEY-BALL	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DIETRICH Loic	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	12:00	13:30	BADMINTON / TENNIS DE TABLE	Collège Jean Zay - nouvelle salle	LEROY Caroline	ETUDIANTS		1:30

JEUDI	12:30	14:00	FUTSAL	Gymnase Hochman - grande salle	LIEVRE Guillaume	ETUDIANTS		1:00
JEUDI	13:00	14:00	TAI CHI	IUT Lens - salle 02SE ou jardin de la Faculté	HSU Tienté	PERSONNELS		1:00
JEUDI	16:00	18:00	TENNIS	Club de tennis - Halle Fauquette	BAUDRILLARD Antoine	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	18:00	19:15	RENFORCMENT MUSCULAIRE ET MUSCULATION SUR APPAREILS	Lycée Béhal	PENNEL Amélie	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	19:30	BADMINTON	Lycée Saint Paul - Salle de sport Limousin	DELPORTE Jean-Christophe	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	19:15	20:15	YOGA STRETCHING	Lycée Béhal	PENNEL Amélie	ETUDIANTS		1:00
VENDREDI	16:30	18:00	NATATION	Piscine lens - bassin d'apprentissage	SURRANS Muriel	ETUDIANTS	Rdv 16h15 devant la piscine	1:30
VENDREDI	18:00	19:30	FUTSAL	Lycée Béhal	DASSONVILLE Vincent	ETUDIANTS		1:30
VENDREDI	18:00	19:00	NATATION	Piscine lens - bassin de 50m	intervenant du centre aquatique	PERSONNELS	Rdv 17h45 devant la piscine	1:00
VENDREDI	19:30	21:00	BASKET BALL	Lycée Béhal	DASSONVILLE Vincent	ETUDIANTS		1:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Parking de l'U.A - Gymnase d'Arras Bâtiment 0	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS	voir planning ci-dessous	3:00

Programmation des randonnées 2024-2025 (Second Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

Samedi 18 janvier 2025 : Gouy-sous-Bellonne – 11km (90m de D+)
Départ : 1 rue de Bellonne (Parking de l'École Jean de la Fontaine), Gouy-sous-Bellonne.

Samedi 25 janvier 2025 : Pas de randonnée – JPO STAPS

Samedi 01 février 2025 : Souchez/Vimy – 11,6 km (220m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 08 février 2025 : Courcelles-lès-Lens – 11km (80m de D+)
Départ : Rue de la liberté (parking gravillonné de la brasserie « La Taverne »), Dourges

Samedi 01 mars 2025 : Aix-Noulette – 11,4km (200m de D+)
Départ : 12 rue de l'Abbé (Parking du stade Maurice Florent), Aix-Noulette

Samedi 08 mars 2025 : Villers-au-Bois – 14km (150m de D+)
Départ : 18 rue du chantier (parking de la salle des fêtes), Villers-au-Bois.

Samedi 15 mars 2025 : Thélus – 10,5 km (120m de D+)
Départ : Place du Maréchal Leclerc, Thélus.

Samedi 22 mars 2025 : Givenchy-en-Gohelle – 12,5 km (200m de D+)
Départ : Parking de la Mairie, Rue de la République, Givenchy-en-Gohelle.

Samedi 29 mars 2025 : Acheville – 12,5 km (75m de D+)
Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.

Samedi 05 avril 2025 : Bjache-saint-Vaast – 11,2km (30m de D+)
Départ : Parking du stade Deret, rue Gambetta, Bjache-saint-Vaast.

Samedi 26 avril 2025 : Vimy – 10km (200m de D+)
Départ : Parking du mémorial Canadien, Vimy.

Samedi 03 mai 2025 : Noyelles-sous-Lens – 10km (160m de D+)
Départ : Parking arena terril trail, Noyelles-sous-Lens.

Samedi 10/05, 17/05 et 24/05 : créneaux à prévoir en fonction de la demande des participant.e.s