



SITE DE : LIÉVIN

PLANNING SEMESTRE 2- 2024/2025

Inscription à partir du 9 janvier

Reprise des activités le 13 janvier 2025

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle interactive - STAPS Liévin	FAYT Valérie	ETUDIANTS	Le 13/01 : Cours dans la salle de danse du STAPS	1:30
LUNDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	JOSPIN LUC	PERSONNELS	En attente de l'ouverture de l'Espace Fitness	1:30
LUNDI	16:30	18:30	TENNIS DE TABLE	Gymnase STAPS Liévin	JOSPIN LUC	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	CARTON Philippe	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	19:00	BODY WELLNESS	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	LEJOT Anne	ETUDIANTS	Début des cours le 20 janvier 2025	1:00
LUNDI	18:15	19:45	TIR SPORTIF (pistolet et carabine)	Stand de tir Complexe sportif Marcel Becq - Bully les mines	WAGON Bertrand LAFFRA Sébastien	ETUDIANTS	Jauge à 16 (2 groupes de 8 encadrés par 2 moniteurs)	1:30
LUNDI	19:00	20:00	YOGA	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	LEJOT Anne	ETUDIANTS	Début des cours le 20 janvier 2025	1:00
MARDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS	Les premiers cours s'effectueront en salle de danse	1:30
MARDI	17:30	19:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	SWITALA Emmanuel	ETUDIANTS	Les premiers cours s'effectueront en salle de danse	2:00
MARDI	17:45	19:45	GYMNASTIQUE (Parkour)	Salle Lagouge	LEJOT Anne	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	JOSPIN LUC	ETUDIANTS	En attente de l'ouverture de l'Espace Fitness	1:30
MERCREDI	12:00	13:30	TENNIS	Tennis club de Liévin	DUHAMEL Maxime	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	FUTSAL FÉMININ	Gymnase STAPS Liévin	LAGUILLAUMIE Olivier	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:00	13:30	CIRCUIT TRAINING	Salle de musculation - STAPS Liévin	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS	Les premiers cours s'effectueront en salle de danse	1:30
JEUDI	13:00	15:00	RUGBY	Terrain extérieur - la plaine	LEROY Caroline	ETUDIANTS		2:00

JEUDI	13:00	15:00	DANSE (atelier chorégraphique)	Salle danse - Gymnase STAPS Liévin	FERON Margaux / DESFONTAINES Lubiana	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	16:00	18:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	DUCHEMIN François	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	17:15	18:45	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	SWITALA Emmanuel	ETUDIANTS	2 premiers cours commenceront à 17h30	1:30
JEUDI	17:30	19:00	TIR A L'ARC	Salle Gossart	CARTON Philippe	ETUDIANTS	Certificat médical obligatoire	1:30
JEUDI	18:00	20:00	ESCALADE	Salle Noel Josèphe	DUCHEMIN François	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	19:00	21:30	FUTSAL	Gymnase STAPS Liévin	SWITALA Emmanuel	PERSONNELS		2:30
VENDREDI	12:00	13:30	ESCRIME	Gymnase STAPS Liévin	GAYET Sébastien	ETUDIANTS		1:30
VENDREDI	12:00	13:30	SOPHROLOGIE	Salle interactive - STAPS Liévin	FAYT Valérie	ETUDIANTS	17/01 et 04/04 - Cours dans la salle de danse du STAPS	1:30
VENDREDI	12:00	13:30	MUSCULATION	Salle de musculation - STAPS Liévin	JOSPIN Luc	PERSONNELS	En attente de l'ouverture de l'Espace Fitness	1:30
VENDREDI	16:30	18:30	BMX	Club BMX	DUFOUR Bertrand	ETUDIANTS	Du 14 Mars au 25 avril - 8 étudiants sans BMX accueillis et 10 avec leur propre BMX	2:00
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Voir planning ci-dessous	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS		3:00

Programmation des randonnées 2024-2025 (Second Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

Samedi 18 janvier 2025 : Gouy-sous-Bellonne – 11km (90m de D+)
Départ : 1 rue de Bellonne (Parking de l'École Jean de la Fontaine), Gouy-sous-Bellonne.

Samedi 25 janvier 2025 : Pas de randonnée – JPO STAPS

Samedi 01 février 2025 : Souchez/Vimy – 11,6 km (220m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 08 février 2025 : Courcelles-lès-Lens – 11km (80m de D+)
Départ : Rue de la liberté (parking gravillonné de la brasserie « La Taverne »), Dourges

Samedi 01 mars 2025 : Aix-Noulette – 11,4km (200m de D+)
Départ : 12 rue de l'Abbé (Parking du stade Maurice Florent), Aix-Noulette

Samedi 08 mars 2025 : Villers-au-Bois – 14km (150m de D+)
Départ : 18 rue du chantier (parking de la salle des fêtes), Villers-au-Bois.

Samedi 15 mars 2025 : Thélus – 10,5 km (120m de D+)
Départ : Place du Maréchal Leclerc, Thélus.

Samedi 22 mars 2025 : Givenchy-en-Gohelle – 12,5 km (200m de D+)
Départ : Parking de la Mairie, Rue de la République, Givenchy-en-Gohelle.

Samedi 29 mars 2025 : Acheville – 12,5 km (75m de D+)
Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.

Samedi 05 avril 2025 : Biache-saint-Vaast – 11,2km (30m de D+)
Départ : Parking du stade Deret, rue Gambetta, Biache-saint-Vaast.

Samedi 26 avril 2025 : Vimy – 10km (200m de D+)
Départ : Parking du mémorial Canadien, Vimy.

Samedi 03 mai 2025 : Noyelles-sous-Lens – 10km (160m de D+)
Départ : Parking arena terril trail, Noyelles-sous-Lens.

Samedi 10/05, 17/05 et 24/05 : créneaux à prévoir en fonction de la demande des participant.e.s