



SITE DE : BETHUNE

PLANNING SEMESTRE 2- 2024/2025

Inscription à partir du 9 janvier

Reprise des activités le 13 janvier 2025

Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.
Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
LUNDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS		1:15
LUNDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Viviane BOUTIN	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:00	20:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		2:00
LUNDI	18:30	20:00	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Olivier VIELJEUF	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	18:30	20:00	ESCALADE	Gymnase - Collège St Vaast - Béthune	Julien BERNARD	ETUDIANTS		1:30
MARDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
MARDI	17:00	18:30	FUTSAL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Remi BAILLEUL	ETUDIANTS		1:30
MARDI	17:00	18:30	CROSS TRAINING	Salle de musculation - Gymnase Université	Caroline SUCHECKI	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Nicolas DRUMÉZ	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS		1:30
MARDI	18:30	20:00	VOLLEY-BALL	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:30

MARDI	20:00	21:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Didier BERTIN	ETUDIANTS		1:00
MERCREDI	17:00	18:30	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Didier BERTIN	ETUDIANTS		2:00
MERCREDI	18:30	20:00	BASKET-BALL	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Véronique VANDENBERGHE	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
JEUDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Salle de musculation - Gymnase Université	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	17:00	18:30	JUDO / SELF DÉFENSE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	17:45	19:00	TENNIS	Gymnase - Lycée Malraux - Béthune	David DEBEUGNY	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Sabrina LUCANIA	ETUDIANTS		2:00
JEUDI	18:30	19:30	GESTION DU STRESS	IUT Béthune - Bât B - salle B1.01	Laurence MEYER	ETUDIANTS		1:00
JEUDI	18:30	20:00	BADMINTON	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Loic DIETRICH	ETUDIANTS		1:30
JEUDI	19:45	20:45	AQUAPHOBE	Centre aquatique de Béthune	Guillaume SOUILLIEZ	ETUDIANTS		1:00
VENDREDI	12:15	13:15	SPORTS DE RAQUETTE et MUSCULATION	Gymnase/salle de musculation - Université d'Artois - Béthune	CAS	PERSONNELS		0:00
VENDREDI	12:15	13:30	RUNNING et MARCHÉ SPORTIVE	Terrils de Verquigneul	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	A partir du 25 avril	1:15
VENDREDI	12:15	13:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Gymnase - Université d'Artois - Béthune	Sabrina LUCANIA	PERSONNELS	Du 17 janvier au 04 avril	1:15
VENDREDI	18:00	20:00	MUSCULATION	Salle de musculation - Gymnase Université	Stéphane POIRET	ETUDIANTS		2:00
VENDREDI	18:30	20:30	RUGBY	Centre sportif Léo Lagrange, stade béthunois	Philippe RIFFARD	ETUDIANTS		2:00
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHÉ NORDIQUE		Hugo JUSKOWIAK	ETUDIANTS	voir planning ci-dessous	03:00
SAMEDI	10:00	11:00	NATATION	Centre aquatique de Béthune	Jean-Paul BOUTIN	ETUDIANTS		1:00
SAMEDI	10:00	12:00	VTT	Complexe sportif Yourcenar rue du Moulin à Tabac - Béthune	Stéphane POIRET	ETUDIANTS	15, 22 et 29 mars ; 05 et 26 avril ; 03, 10, 17 et 24 mai	2:00

Programmation des randonnées 2024-2025 (Second Semestre) SUAPS
Samedi Matin, 9h30-12h30.

Samedi 18 janvier 2025 : Gouy-sous-Bellonne – 11km (90m de D+)
Départ : 1 rue de Bellonne (Parking de l'École Jean de la Fontaine), Gouy-sous-Bellonne.

Samedi 25 janvier 2025 : Pas de randonnée – JPO STAPS

Samedi 01 février 2025 : Souchez/Vimy – 11,6 km (220m de D+)
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

Samedi 08 février 2025 : Courcelles-lès-Lens – 11km (80m de D+)
Départ : Rue de la liberté (parking gravillonné de la brasserie « La Taverne »), Dourges

Samedi 01 mars 2025 : Aix-Noulette – 11,4km (200m de D+)
Départ : 12 rue de l'Abbé (Parking du stade Maurice Florent), Aix-Noulette

Samedi 08 mars 2025 : Villers-au-Bois – 14km (150m de D+)
Départ : 18 rue du chantier (parking de la salle des fêtes), Villers-au-Bois.

Samedi 15 mars 2025 : Thélus – 10,5 km (120m de D+)
Départ : Place du Maréchal Leclerc, Thélus.

Samedi 22 mars 2025 : Givenchy-en-Gohelle – 12,5 km (200m de D+)
Départ : Parking de la Mairie, Rue de la République, Givenchy-en-Gohelle.

Samedi 29 mars 2025 : Acheville – 12,5 km (75m de D+)
Départ : Parking place du 11 novembre, Acheville.

Samedi 05 avril 2025 : ~~Biache-saint-Vaast~~ – 11,2km (30m de D+)
Départ : Parking du stade ~~Deret~~, rue Gambetta, ~~Biache-saint-Vaast~~.

Samedi 26 avril 2025 : Vimy – 10km (200m de D+)
Départ : Parking du mémorial Canadien, Vimy.

Samedi 03 mai 2025 : Noyelles-sous-Lens – 10km (160m de D+)
Départ : Parking ~~arena~~ terril trail, Noyelles-sous-Lens.

Samedi 10/05, 17/05 et 24/05 : créneaux à prévoir en fonction de la demande des ~~participant.e.s~~.