

Journée d'études pluridisciplinaires sur le vieillissement

Vieillissement & activité physique

6 novembre 2024
Salle des colloques 10.06
Maison de la recherche, Arras

Organisée par l'équipe SHERPAS du laboratoire URePSSS

Contact : Coralie Dabin Reske - 03 21 60 38 18



Inscription :



Journée d'Etudes Pluridisciplinaires Vieillesse & Activité Physique

Présentation scientifique du colloque

L'augmentation rapide des personnes âgées entraîne d'importants enjeux de santé publique en France. En effet, le vieillissement peut induire plusieurs sources de vulnérabilités, la dépendance, l'apparition de maladie chronique, l'isolement, etc. Afin de limiter ces effets néfastes du vieillissement, la promotion du bien vieillir est de plus en plus mise en avant. Mais pour permettre aux personnes âgées de vieillir en bonne santé, il est important de mobiliser plusieurs disciplines et plusieurs acteurs. La présente manifestation pluridisciplinaire a pour ambition d'établir le lien entre les différents acteurs du bien vieillir du territoire des Hauts-de-France (chercheurs, politiques, monde associatif, opérateurs) afin qu'il puisse échanger autour de la question du bien vieillir. Au cours de cette manifestation les échanges porteront sur les usages des activités physiques dans ce cadre, sur les conditions, freins et leviers de la pratique d'activité physique chez les personnes âgées.

Comité scientifique

- Nounagnon F. Agbangla ; Williams Nuytens ; Annie Carton ; Claire Toulotte ; Isabelle Caby ; Gabor Orosz.

Comité d'organisation

- Thomas Walgraef ; Nounagnon F. Agbangla ; Isabelle Caby ; Grégoire Duvant ; Gianni Marasa.

Equipe de la Maison de la Recherche

Nathalie Cabiran ; Coralie Dabin Reske.

PROGRAMME

8h30 - 9h : Accueil café

9h - 9h30 : Ouverture de la journée

Monsieur le Président de l'Université d'Artois et Williams Nuytens,
Directeur du laboratoire SHERPAS

Session 1 :

Vieillesse, politiques publiques et parcours des pratiquants

Modératrice : Claire Toulotte

9h30 - 10h15 : Gérontopôle des Hauts-de-France : Informations générales, utilités, ses singularités dans notre région et quelques projets.

Anne Crequis (PhD Economie, Directrice Gérontopole Hauts de France)

10h15 - 10h30: Discussion

10h30-11h15: Les ressorts et les freins au développement des programmes d'APA destinés à la prévention de la perte d'autonomie des seniors

Yves Morales (Professeur des Universités, creSco, Université Paul Sabatier)

11h15 - 11h30 : Discussion

11h30 - 12h15 : Seniors et sportifs : parcours et représentations du « bien vieillir »

Pia Caroline Hénaff-Pineau (Enseignante-chercheuse émérite, CIAMS, Université Paris-Saclay)

12h15 - 12h30 : Discussion

12h30 - 14h : Pause Déjeuner

Session 2 :

Activité physique et seniors : Motivation et innovation

Modérateurs : Nounagnon Agbangla et Thomas Walgraef

14h - 15h : Table ronde : Regards croisés sur l'accompagnement de la personne âgée

- **Dr Valérie Petit**, Gériatre (équipe mobile d'évaluation Gérontologique)
- **Angélique Blanchard** Cheffe de service promotion et économie de la santé
Direction Cohésion Sociale et Promotion de la Santé Communauté urbaine d'Arras
- **Annie Carton**, Vice-Présidente de l'Office des Sports d'Arras en charge du SportSanté
- **Delphine Caffier** (Fédération Française de la Retraite Sportive) & **Hubert Tourneau** (ARSSA)

15h-15h45 : Réflexions autour de l'activité physique et du vieillissement réussi

Nathalie André (MCF-HDR, CeRCA/MSHS, Université de Poitiers)

15h45 - 16h : Discussion

16h - 16h45 : Le GAMotion: Une solution Innovante pour Promouvoir l'Activité Physique en Maison de Retraite.

Fanny Buckinx (Chargée de recherche, Service de Santé Publique, Epidémiologie et Economie de la Santé Université de Liège)

16h45 - 17h : Discussion

17h - Clôture - Nounagnon Agbangla et Thomas Walgraef