



## SITE DE : DOUAI

### PLANNING SEMESTRE 1 - 2024/2025

Inscription à partir du 9 septembre sur l'ENT, reprise des activités le 16 septembre 2024

*Les séances indiquées "ETUDIANTS" sont accessibles aux étudiants et personnels.*

*Les séances indiquées "PERSONNELS" sont exclusivement réservées aux personnels.*

JOUR	HORAIRE DE DEBUT	HORAIRE DE FIN	ACTIVITE	LIEU	INTERVENANT	Type de créneau	REMARQUE	DUREE
LUNDI	12:15	13:30	CARDIO FITNESS	Porte d'Arras - Dojo	ROSSI Perrine	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:15
LUNDI	12:30	14:00	BADMINTON	Porte d'Arras - Grande salle	VERCLYTTTE Olivier	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	VOLLEY-BALL	Porte d'Arras - Grande salle	VERCLYTTTE Olivier	ETUDIANTS		1:30
LUNDI	14:00	15:30	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Porte d'Arras - Dojo	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
LUNDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
MARDI	12:15	13:15	CARDIO FITNESS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	DECORTE Maxime	PERSONNELS		1:00
MARDI	16:45	18:00	SPORT DE COMBAT	Salle Marcel Theuriet - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue des Acacias	1:15
MARDI	17:00	18:30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d'Arras - Dojo	DECORTE Maxime	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
MARDI	17:30	19:00	STRETCHING-ABDOS PROFONDS	Faculté de Droit - Salle des Conseils	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS		1:30
MARDI	17:30	19:00	BASKET	Salle Andrieu	SCHOTTE Mildred	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
MARDI	18:15	19:45	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
MERCREDI	18:00	19:30	ESCRIME	Cercle d'escrime - Rue des Wetz	GEORGIADIS VASSILIS	ETUDIANTS		1:30
MERCREDI	19:30	21:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30

JEUDI	12:15	13:45	BADMINTON	Salle Tour des Dames	VANDENBERGHE Véronique	ETUDIANTS	Boulevard de la République	1:30
JEUDI	16:00	17:15	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 15h45 devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:00	18:30	SPORTS DE COMBAT (Boxe / Self defense)	Porte d'Arras - Dojo	MARCINIAK Julien	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
JEUDI	17:00	18:30	BADMINTON	Salle Andrieu	DEMORY Christophe	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
JEUDI	17:15	18:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 17h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
JEUDI	17:30	18:45	STEP	Salle rue du Bloc	DECORTE Angélique	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	18:00	19:30	ESCALADE	Collège Streinger	COULON Blandine	ETUDIANTS	Avenue du 4 septembre Entrée par la salle de sport	1:30
JEUDI	18:45	20:00	CIRCUIT TRAINING	Salle rue du Bloc	DECORTE Angélique	ETUDIANTS		1:15
JEUDI	19:30	21:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
VENDREDI	12:30	14:00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Porte d'Arras - Dojo	ROBBE Sylvain	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée sur le côté droit	1:30
VENDREDI	16:15	17:30	NATATION	Piscine Beausoleil	LE TELLIER Pierre-Yves	ETUDIANTS	Rdv 16h devant la piscine Boulevard Charles Bourseul	1:15
VENDREDI	18:15	19:45	BADMINTON	Salle Andrieu	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Rue d'Arras Entrée par le CIO	1:30
SAMEDI	10:30	12:00	FUTSAL	Lycée Saint Jean - Salle Saint Jean Sport Arena	BAR Arnaud	ETUDIANTS	Entrée par l'avenue du Maréchal Leclerc	1:30
SAMEDI	09:30	12:30	RANDONNÉE / MARCHE NORDIQUE	Lieu de départ : voir planning ci-dessous	JUSKOWIAK Hugo	ETUDIANTS	21/09, 28/09, 5/10, 12/10, 19/10 ; voir planning ci-dessous.	03:00

**Programmation des randonnées 2024-2025 (Premier Semestre) SUAPS  
Samedi Matin, 9h30-12h30.**

**Samedi 21 septembre 2024 : Le long de la Scarpe – 12,3 km (57m de D+)**  
Départ : Parking de l'Université d'Artois (gymnase).

**Samedi 28 septembre 2024 : Terrils des Pinchonvalles – 11,2 km (190m de D+)**  
Départ : Parking de la Faculté des Sports de Liévin, Rue Maurice Garin, Angres.

**Samedi 05 octobre 2024 : Souchez – 11,9 km (200m de D+)**  
Départ : Face au stade Roger Verdière, rue Morel, Souchez.

**Samedi 12 octobre 2024 : Anzin – 14 km (85m de D+)**  
Départ : Parking du Golf d'Arras.

**Samedi 19 octobre 2024 : Mont Saint Éloi – 11,46 km (150m de D+)**  
Départ : Parking des ruines, rue du Général Barbot, Mont Saint Éloi.